

共青团山东师范大学委员会文件

山东师大团发〔2022〕1 号

关于开展山东师范大学 2022 年寒假大学生 社会实践活动的通知

各院（部）团委：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神，落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，坚持“受教育、长才干、作贡献”的宗旨，根据团中央和团省委文件精神，按照学校党委要求，结合疫情防控常态化形势，校团委决定在全校范围内组织学生有序开展 2022 年寒假大学生社会实践活动。现将有关事宜通知如下。

一、活动主题

火热青春献礼建党百年，奋发有为践行初心使命

二、活动时间

2022 年 1 月至 3 月

三、活动原则

采取就近就便原则，立足于家乡所在城市、乡镇、社区、村庄进行社会实践活动；坚持分散与集中相结合的原则，在学院的统筹安排下，可以个人分散活动，可以自由组队，也可以由学院组织重点团队开展活动；坚持力所能及、务求实效的原则，活动的设计和安排要切合学生实际；坚持保障安全的原则，认真部署落实学校相关疫情防控措施，教育学生增强安全意识，认真负责地做好活动中的安全保障。

四、活动内容

围绕庆祝建党百年主题，聚焦乡村振兴主战场，将《习近平与大学生朋友们》一书作为社会实践的行动指南和生动教材，通过返乡社会实践的形式，帮助和引导大学生充分感受家乡变化，铭记党的奋斗历程，增强服务人民、回报家乡的责任感使命感。

1. 理论宣讲

鼓励学生组建习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九届六中全会精神宣讲团，深入校园、社区、企业等场所，广泛开展小规模、互动式、有特色、接地气的宣讲交流，将习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九届六中全会精神

送入千家万户。

鼓励学生围绕建团 100 周年主题开展学习调研类实践，引领学生进一步学党史、悟思想、办实事、开新局，引导广大青少年厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感，让红色基因、革命薪火代代传承。

鼓励学生探究家乡特色文化，用好家乡丰富资源，讲好家乡生动故事，开展多种形式特别是生动活泼的理论宣讲、文化宣传和网络直播等活动，高扬主旋律、传播正能量。

2. “青鸟计划”

结合我省“青鸟计划”实施方案有关要求，各学院团委组织发动学生注册、使用“青鸟计划”小程序。重点关注贫困家庭、学业困难、缓就业慢就业等学生群体，积极引导学生尤其是高年级山东籍学生结合自身专业优势和理论知识参与“青鸟计划”实习实践。（相关操作流程见附件 1）

3. 志愿服务

鼓励学生通过志愿服务等方式，在农村、社区以及青年之家、四点半课堂等基层一线的公益岗位，开展扶贫济困、扶弱助残、课业辅导、服务群众等工作，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。鼓励学生主动向村、社区报到，在乡镇团委和村、社区团组织的统一领导和调度下，就近就便编入志愿者组织、青年突击队等，通过多渠道力所能及地参与基层治理日常工作。

4. 第十三届“挑战杯”全国大学生创业计划竞赛专项行动

扎实做好 2022 年第十三届“挑战杯”全国大学生创业计划竞赛备赛工作，充分利用寒假时间进行项目调研与数据挖掘，鼓励同学们结合选题通过开展市场调查、了解产业政策、拜访咨询创业校友和投资人等方式，进一步优化提升创业项目。项目成员可结合社会实践经历，以问卷调查、访谈分析等方式，收集项目所需数据，对数据进行分析形成实践报告。对于已经完成或结题的项目，可利用本次寒假社会实践，通过街边课堂、科创下乡等活动形式对科创成果进行适当的推广和宣传，将学术研究与实践应用紧密结合。

5. 团中央组织的相关社会实践专项活动

鼓励学生积极参加团中央青年发展部作为支持单位，中国光华科技基金会与共青团北京市委员会联合主办的“青春爱运动 健康强中国 一起云支教共同迎冬奥”全国大学生 2022 年寒假“返家乡”社会实践专项活动。（具体活动详情见链接 <https://mp.weixin.qq.com/s/e86Q1XgKz7YCLbZVGERLYA>）

鼓励学生积极参加团中央青年发展部、中国青年报社主办，中国青年网承办的迎冬奥！我来晒！——“青春爱运动 健康强中国”线上展示活动。（具体活动详情见链接 <https://mp.weixin.qq.com/s/b0Qn1GgVgpEDbpL7-RFASQ> 及 <https://mp.weixin.qq.com/s/ZBgVIfv8vf-i9040QpNSnQ>）

五、工作要求

1. 精心组织发动，严抓疫情防控。各单位团委要高度重视防疫安全，严格按照学校疫情防控有关工作要求指导学生开展

活动，要及时根据疫情防控形式变化随时调整社会实践方式和计划，将社会实践工作开展和疫情防控实际充分结合，把维护好广大师生的生命安全和身体健康放在第一位。各单位团委要对参加社会实践的每一名学生开展防疫教育，提出明确要求，要提醒学生外出实践要就近就便，尽量减小活动半径，坚决不开展跨地市实践，不到中高风险地区开展实践（中高风险地区学生采取线上形式开展实践），严禁组织大规模、大范围人员聚集活动。

2. 加强安全教育，做好应急预案。各单位团委要集中开展交通、消防、饮食卫生、防盗、防骗、防传销、防事故、防不法侵害等的安全知识教育，防止实践期间发生安全事故。要教育学生在实践期间遵纪守法，遵守规章制度，加强对实践全过程的跟踪管理，切实保障学生在实践出发前、实践中、返校时等各环节的安全。

3. 注重形式创新，线上线下结合。注重探索创新“互联网+社会实践”新模式，鼓励师生采取“云组队”、“云调研”、“云访谈”等网络形式开展，推动线下线上融合联动。凡采取线下实践活动团队，若有非团队驻地学生参与的，该学生必须以线上形式加入，探索线上+线下混合组队。

4. 注重成果宣传，及时总结提高。新学期开学后，各团委、团支部要通过主题班会、报告会、交流会、表彰会、图片展览等形式及时总结经验，及时推荐上报 2022 年寒假大学生社会实践优秀成果（格式见附件 2，要求论文或调查报告，通过维普检

测，相似度不超过 20%)、2022 年寒假大学生社会实践先进个人等材料。学校将对活动开展情况进行总结，对表现突出的优秀单位、团队、个人等进行评选表彰，同时择优上报参与 2021 年度全国大学生“返家乡”社会实践活动先优评选。

附件：1. “青鸟计划”实习实践岗位操作流程
2. 山东师范大学寒假大学生社会实践成果
报告（模板）

共青团山东师范大学委员会
2021 年 12 月 27 日

附件 1

“青鸟计划” 实习实践岗位操作流程

①信息获取：关注团中央“创青春”、团山东省委“青春山东”“青发布”或家乡所在地市、县区的团组织微信公众号，阅读“返家乡”系列相关推文获取实践活动信息。

②报名申请：微信搜索“青鸟计划”小程序，登录后及时完善个人基本信息，点击进入“返家乡”社会实践活动专区，可按区域、单位类型、发布日期等搜索意向岗位并进行相关信息投递，等待审核和系统提示进行后续操作。学生所在学院团委、实践地所在团委对报名人员资格进行审核后，以双向选择方式进行学生录取。

③参加实践：返乡后按照当地团委和用人单位要求，及时了解岗位、认知岗位、适应岗位，加强学习，高质量完成岗位任务；要遵纪守法、诚实守信、保守秘密，严格遵守疫情防控要求，积极主动参与具体工作，彰显新时代青年大学生的精神面貌和责任担当。

④记录成长：关注团中央“创青春”微信公众号和视频号，将实践日记、体会制作成文案和短视频，通过后台留言方式或@的方式参与投稿；及时与校院团委、指导教师、前辈同学等分享交流，向更多的同学老师宣传展示家乡魅力。

⑤总结分享：做好实践总结思考，对返乡实践中形成的优秀成果可以邀请指导教师做进一步提升挖掘，转化成学术型实践成果或活动型实践成果。积极参加各级团组织开展的总结交流活动以及“返家乡”社会实践个人和团队评先评优活动。

附件 2

山东师范大学寒假大学生社会实践成果报告

成果名称：_____

成果类别： ☐ 社科法学 ☐ 经济管理

主 持 人：_____

团队成员：_____

指导教师：_____

成果名称			
实践类别：			
A.			
B.			
C.			
主持人			
学 院		学 号	

电 话			邮 箱		
指导老师					
职务			职称		
团 队 成 员	姓 名	学 院	专 业	学 号	
成果内容简介					
(500 字以内，调研成果正文另附页)					

院级单位团 委意见	(盖章) 年 月 日
校团委意见	(盖章) 年 月 日

调研报告格式要求

1. 文章标题使用小二号黑体字、加粗，居中；
2. 一级标题“一、”使用黑体 小四 加粗，左缩进 2 格（左缩进 2 格不能打空格，而是在段落中间调整）；
二级标题“（一）”，使用黑体 五号 加粗，左缩进 2 格；
三级标题“1.”（三级标题注意是 1. 后面是逗号，不是顿号），使用黑体 五号，加粗，左缩进 2 格；
四级标题“（1）”为宋体五号，不加粗，左缩进 2 格；
3. 正文统一宋体五号；
4. 行距统一为“1.5 倍行距”；
5. “摘要”“关键字”：黑体，五号，加粗，左缩进 2 格；其内容楷体，五号，不加粗；
6. “参考资料”：黑体，五号，加粗；其内容楷体，五号，不加粗；
7. 表格的字配在上面，图的字配在下面，宋体 5 号加黑，格式是“表 1 名字”中间 2 个空格，图表和文字都要居中，表格中的字都是宋体五号（一般），居中；
8. 材料黑白即可，左侧装订，不加塑料封皮；
9. 实践成果报告应不少于 3000 字。